



Speiseplan

Woche vom 04.01.2021 bis 08.01.2021

Montag	Möhreneintopf s, 15, 22, 23 dazu eine Scheibe Brot 20a, b
04.01.21	Kompott ¹¹
Dienstag	Beefsteak 20a, 31 dazu Mischgemüse 15, 22
05.01.21	Kartoffeln
Mittwoch	Senfeier 1, 19, 20a, 23, 31 mit Kartoffeln
06.01.21	Rohkostsalat
Donnerstag	Wurstglasch 2, 12, 23 mit Kartoffelbrei 15, 19
07.01.21	Gurkensalat
Freitag	Grießbrei ¹⁹ mit Zucker und Zimt
08.01.21	Erdbeerkompott ^{1, 9, 11}

Woche vom 11.01.2021 bis 15.01.2021

Montag	Nudeleintopf ^{15, 19, 31} mit Rindfleisch ^R dazu eine Scheibe Brot 20a, b
11.01.21	Quarkspeise
Dienstag	paniertes Fischfilet ^{F, 1, 9, 12, 20, 22, 23, 31} mit Kartoffelbrei ^{15, 19} , Dillsoße ^{19, 20a, b}
12.01.21	Möhren-Weißkraut-Rohkost
Mittwoch	Gemüsepfanne ^{15, 19, 22} dazu Reis
13.01.21	Obst
Donnerstag	Schweinebraten ^s dazu Butterbohnen ¹⁹
14.01.21	Kartoffeln
Freitag	Kartoffelpuffer ^{20a, 31} mit Apfelmus ¹¹
15.01.21	Tomatensuppe ^{1, 9, 11, 23, 20a}